

# ◎ 下記にご記入の上、ご来店下さい。

## ご相談カード (中医薬、漢方薬) ● 体質、症状、気候、証に合った漢方薬等を選別致します。

|  |   |    |                          |  |
|--|---|----|--------------------------|--|
| 住所   | 電話 ( )  |    |                          |  |
| フリガナ<br>姓名   | 性別  | 年令 | 職業                       |  |
|  | 男・女   | 才  |                          |  |
| 今一番苦しいのはどこですか。現在の悩みは何ですか。(来店時に口頭でお話し頂いても結構です)          |   |    |                          |  |
| 今までの主な病気とその治療、薬剤など。(ご自分でもとめられた薬など)(来店時に口頭でお話し頂いても結構です) |   |    |                          |  |
| ■下記の項目の中で、比較的近いと思われるところを、「○印」でお囲み下さい。                  |   |    |                          |  |
| 体質   | 日頃健康  | 普通 | 腺病質、アレルギー質、疲れやすい、寒がり、暑がり |  |
| 肉づき  | 筋肉質、固太り、腹が出ている  | 中肉 | 水太り、やせ型                  |  |
| 顔色   | 赤み、つやがある、黒み、黄み  | 普通 | 青い、白い、つやがない              |  |
| 歩行   | 大股、胸をはる、早い  | 普通 | 小股、こごむ、ひきづる              |  |
| 骨格   | 骨太、ガッチリ   | 普通 | かぼそい、なで肩                 |  |
| 顔  | 角顔、丸顔、おも長顔  | 普通 | 瓜ざね顔、首が長い、みじかい           |  |
| 声  | 大きい、はりがある   | 普通 | 小さい、力がない                 |  |
| 性格   | 陽気、積極的、意思が強い  | 普通 | 神経質、消極的、意思が弱い            |  |
| 食事   | 何でも食べる  | 普通 | 偏食する                     |  |
|  | 冷たいものもよく飲む・食べる  | 普通 | 熱いもの、淡泊性食品               |  |
|  | よく食べる   | 普通 | あまり食べない、食べたくとも食べられない     |  |
| 嗜好品  | 好きな物(甘い物、油っこい物、辛い物、塩からい物、あっさりした物)<br>比較的好く食べる物(バターなど、肉類、魚介類、野菜類、果実、米などの穀類、その他)<br>酒(1日… ぐらい) タバコ(1日… ぐらい) |    |                          |  |

# ◎下記にご記入の上、ご来店下さい。

## ご相談カード

● 体質、症状、気候、証に合った漢方薬等を選別致します。

(各項目をよく読んで、自覚症状の処を○で囲んでください。) 特に訴えの強い処は◎にしてください。

| 体部位と症状 (病気に関係ないと思われる箇所も、該当箇所は印をおつけください。) |   |       |  |      |        |
|--|---|-------|--|------|--------|
| 頭  | 痛む、重い、のぼせ、めまい、何かがかぶさったよう  | 目     | 充血、涙が出る、瞼が重い、瞼がはれぼったい、目が疲れる、視力減退   |      |        |
| 耳・鼻                                      | 耳鳴り(左・右) 難聴、耳だれ、鼻づまり、鼻血、鼻汁、(多・少・濃・薄)、臭いがしない   | 口     | 乾く(水を飲む・飲まない)、荒れる、口苦い、口臭、唇が乾く、唇の色(赤・黒・白っぽい)                                      |      |        |
| 舌  | 舌の上に苔がある(白・黄)、荒れる   | のど    | 痛む、渴く、つまる、異物感がある、声かれ   |      |        |
| 頸・肩・背                                    | 頸すじがこる、肩こり、背中までこる、背中が痛い、背中がだるい  | 胸・脇   | 胸と脇の圧迫感、胸苦しい、胸が痛む  |      |        |
| 腹  | 痛む、張って苦しい、腹鳴り、冷える、シコリがある(ヘソの左・右・上・下) シコリを押すと痛い、みぞおちの痞   | 手・脚・腰 | 腰が痛む、足が重い、手足がシビれる、足の裏がホテる  |      |        |
| 胃  | もたれる、つかれる、重苦しい、痛む、お腹がすくと痛む、背中まで痛む、胸やけ、ゲップが出る、ムカムカする、吐くことがある、食欲不振、食べるとすぐ一杯になる、ゴボゴボする             | 皮膚    | じんましん(接触性・寒冷・熱気・食餌性)、湿疹、水疱、炎症、吹き出物、イボ、ニキビ、荒れ、カユミ、痛む(急性、悪急性、慢性)(乾燥性、湿潤性、化膿性、びらん性) |      |        |
| 全身                                       | 全身が動かない、半身不随、局部的に不随、疲労倦怠感、精力減退  | 婦人科   | 月経(遅れる・少ない・長引く・ない) 月経(前・間・後)に痛む、こしけ(白・黄)、流産グセ、不妊、陰部にカユミ                          |      |        |
| 熱  | 熱がある、寒気と熱くなるのが交互にある   | 汗     | 汗が(出る・あまり出ない) 寝汗をかく、汗が出る場所(頭・顔・腹・腰・全身)   |      |        |
| 咳・痰                                      | 咳(頑固、少ない、カラ咳、ゼイゼイ、せきこむ) 痰(濃・薄・多・少・血痰・泡状)  | 呼吸    | 静かにしていても息苦しい、動くと息苦しい、息切れがする  |      |        |
| 動悸                                       | 静かにしていても動悸がする   | 神経    | 神経質、不眠、不安、クヨクヨする、引っ込みじあん、対話がきらい、イライラする、かんしゃくもち、驚きやすい                             |      |        |
| 血圧                                       | 高い、低い、最高 ミリ・最低 ミリ 貧血気味  | のぼせ症  | よくのぼせる、時々頭や顔がのぼせる(赤くなる・赤くならない)   |      |        |
| 冷え症                                      | 足が冷える、腰が冷える、手足がいつも冷たい、背中が寒い、腰から足にかけて風が吹く感じ、<br>普段とても冷え症、寒さに(弱い・強い)                              | むくみ   | 緊張感、ぶよぶよ、下肢、顔  |      |        |
|  |   | 小便    | 1日 回位、すぐ出ない、痛む、残尿感、小便に(蛋白・糖・血)が出る、夜中に小便に 回起きる、小便色(蛋白・薄黄・濃黄・褐色・暗褐色・汚濁・血尿)         |      |        |
| 大便                                       | 排便( 日 回)、普通、柔らかい、便秘、硬い、便秘したり下痢したりする、下痢(水様・粘液・不消化・軟便)、1日に 回下痢する、通じのあと気持ちが悪い、便通後また行きたい気持ちになる、色( ) | 肛門    | 脱肛、切れ痔、出血する、痒い、排便時痛い、たえず痛い   |      |        |
|  |   | 身長    | 体重   | 出産回数 | 出産最終年齢 |
| m  | cm  | kg    | 人  | 才    | ヶ月     |